

# SKREDKORT - gjør turen tryggere



## TRINN I: PLANLEGG FØRTUREN

### Velg tur og terreng ut fra:

- **Skredvarselet** - på varsom.no  
faregrad, skredproblem og mest utsatt høyde og himmelretning
- **Værmelding** - sikt, vind, nedbør og temp
- **Gruppe** - størrelse, utstyr, erfaring kunnskap og ferdigheter

Hvilke skredproblem finnes i planlagt turområde?



I hvilke himmelretninger og høyde over havet er skredproblem tilstede?



### Planlegg turen på kartet – både oppstigning og nedkjøring.

Bruk *ferdselsrådene* i varselet og tilgjengelige guidebøker. Vurder alternative ruter.

### Terrengklasser:

**Enkelt:** **BEGRENSET** eksponering for skredterreng

**Utfordrende:** **TIDVIS** eksponering for skredterreng

**Komplekst:** **LANG** eksponering for skredterreng

Marker skredterreng, terrengfeller og kritiske områder i kartet

– der dere må gjøre vurderinger.


Ønsker du å lære mer? [www.varsom.no/snoskredskolen/](http://www.varsom.no/snoskredskolen/)



**TIPS:** Vær en liten gruppe (2-4) for lettere å kommunisere, finne felles mål for turen, ta gode valg sammen og å holde øye med hverandre.

## TRINN 2: VURDER OMRÅDET VED TURSTART

---

Er noe annerledes enn da dere planla?

|                |   |                |   |
|----------------|---|----------------|---|
| Gruppe?        |   | Terrangfeller? |   |
| Kommunikasjon? |   | Skredproblem?  |   |
| Utstyr?        |   | Vær?           |   |
| Skredterreng?  |   | Sikt?          |   |









Totalvurdering? 



- Gjennomfør gruppesjekk med sender/mottaker!
- Gjør kontinuerlige vurderinger av forhold og terreng!

## TRINN 3: VURDER ENKELTHENG - KRITISKE VALG

---

Hvorfor er det trygt å krysse, gå opp eller kjøre ned dette hengt?

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Er det skredterreng?             |   |
| Er skredproblemet til stede?     |   |
| Kan du og gruppa håndtere dette? |   |
| Noe uventet?                     |   |

Totalvurdering? 

- Kommuniser godt i gruppa!
- Kjør en og en i skredterreng!
- Hold øye med hverandre!
- Stopp på trygge stoppesteder!





**TIPS:** Vær tilstede og følg med på gruppen, snøforholdene og været, til enhver tid.  
Er du usikker og har en dårlig magefølelse - si ifra! Finn en ny rute eller snu!

## Ferdsl i skredterreng krever at du kan håndtere skredproblemene

Skredterreng = løsnedområde (>30°) + utløpsområde (≈3x høyden av hengt)

|   |  |   |
|---|--|---|
|  | <b>Vedvarende svakt lag</b><br>- flakskred     | Unngå skredterreng.<br>Ta høyde for fjernutløsning.<br>Drønn er ofte et faretegn.<br>Uforutsigbare forhold! |
|  | <b>Fokksnø</b><br>- flakskred                  | Unngå områder hvor vinden har lagt fra seg fokksnø, typisk bak rygger, i søkk og i renneformasjoner.        |
|  | <b>Nysnø</b><br>- flakskred<br>- løssnøskred   | Unngå bratte heng under og etter snøfallet, til nysnøen har stabilisert seg.                                |
|  | <b>Våt snø</b><br>- flakskred<br>- løssnøskred | Vær forsiktig ved regn eller rask temperaturstigning.<br>Skredfaren kan variere mye i løpet av døgnet!      |
|  | <b>Glideskred</b><br>- flakskred               | Naturlig utløste og vanskelig å forutse.  |

## FAREGRADSKALAEN

|                |   |
|----------------|---|
| 4<br>Stor      |  |
| 3<br>Betydelig |  |
| 2<br>Moderat   |  |
| 1<br>Liten     |  |

Faregrad 5 forekommer svært sjeldent.  
All ferdsel i skredterreng frarådes.

- Det er oftest den som blir tatt av skred som selv har utløst skredet.
- Sjansen for snøskred doubles for hver faregrad.
- De fleste ulykker skjer ved faregrad 2 og 3.

# Har du sett noen faretegn?

Registrer dine observasjoner på regObs så andre kan bli advart!

