

SKREDKORT - gjør turen tryggere



TRINN I: PLANLEGG FØR TUREN

Velg tur og terreng ut fra:

- **Skredvarselet - varsom.no**
faregrad, skredproblem og mest utsatt himmelretning og høyde
- **Værmelding** - sikt, vind, nedbør og temp
- **Gruppe** - størrelse, utstyr, erfaring, kunnskap og ferdigheter

Hvilke skredproblem finnes i planlagt turområde?



I hvilke himmelretninger og høyde over havet er skredproblem tilstede?



Planlegg turen på kartet – både oppstigning og nedkjøring.

Bruk ferdselsrådene i varselet og tilgjengelige guidebøker. Vurder alternative ruter.

Terrengklasser:

Enkelt: **BEGRENSET** eksponering for skredterreng

Utfordrende: **TIDVIS** eksponering for skredterreng

Komplekst: **LANG** eksponering for skredterreng

Marker skredterreng, terrengfeller og kritiske områder i kartet – der dere må gjøre vurderinger.

TIPS: Vær en liten gruppe (2-4) for lettere å kommunisere, finne felles mål for turen, ta gode valg sammen og å holde øye med hverandre.

Ønsker du å lære mer? www.varsom.no/snorskredskolen/

TRINN 2: VURDER OMRÅDET VED TURSTART

Er noe annerledes enn da dere planla?

Gruppe?



Terrengfeller?



Kommunikasjon?



Skredproblem?



Utstyr?



Vær?



Skredterrengr?



Sikt?



Totalvurdering?



- Gjennomfør gruppesejkk med sender/mottaker!
- Gjør kontinuerlige vurderinger av forhold og terreng!

TRINN 3: VURDER ENKELTHENG - KRITISKE VALG

Hvorfor er det trygt å krysse, gå opp eller kjøre ned dette henget?

Er det skredterrengr?



- Kommuniser godt i gruppa!

Er skredproblemet til stede?



- Kjør en og en i skredterrengr!

Kan du og gruppa håndtere dette?



- Hold øye med hverandre!

Noe uventet?



- Stopp på trygge stoppesteder!

Totalvurdering?



TIPS: Vær tilstede og følg med på gruppen, snøforholdene og været, til enhver tid.

Er du usikker og har en dårlig magefølelse - si ifra! Finn en ny rute eller snu!

Ferdsel i skredterreng krever at du kan håndtere skredproblemene

Skredterreng = løsneområde ($>30^\circ$) + utløpsområde ($\approx 3x$ høyden av henget)



Vedvarende svakt lag - flakskred

Unngå skredterreng.
Ta høyde for fjernutløsning.
Drønn er ofte et faretegn.
Uforutsigbare forhold!



Fokksnø - flakskred

Unngå områder hvor vinden har lagt fra seg fokksnø, typisk bak rygger, i sørk og i renneformasjoner.



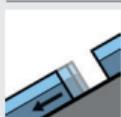
Nysnø - flakskred - løssnøskred

Unngå bratte heng under og etter snøfallet, til nysnøen har stabilisert seg.



Våt snø - flakskred - løssnøskred

Vær forsiktig ved regn eller rask temperaturstigning.
Skredfare kan variere mye i løpet av døgnet!



Glideskred - flakskred

Naturlig utløste og vanskelig å forutse.

FAREGRADSKALAEN



Faregrad 5 forekommer svært sjeldent.
All ferdsel i skredterreng frarådes.

- Det er oftest den som blir tatt av skred som selv har utløst skredet.
- Sjansen for snøskred dobles for hver faregrad.
- De fleste ulykker skjer ved faregrad 2 og 3.

Har du sett noen faretegn?

Registrer dine observasjoner
på regObs så andre kan
bli advart!

