

# SKREDKORT - gjør turen tryggere



## TRINN I: PLANLEGG FØR TUREN

### Velg tur og terreng ut fra:

- **Skredvarselet - varsom.no**  
faregrad, skredproblem og mest utsatt himmelretning og høyde
- **Værmelding** - sikt, vind, nedbør og temp
- **Gruppe** - størrelse, utstyr, erfaring kunnskap og ferdigheter

Hvilke skredproblem finnes i planlagt turområde?



I hvilke himmelretninger og høyde over havet er skredproblem tilstede?



### Planlegg turen på kartet – både oppstigning og nedkjøring.

Bruk *ferdselsrådene* i varselet og tilgjengelige guidebøker. Vurder alternative ruter.

### Terrengklasser:

**Enkelt: BEGRENSET** eksponering for skredterreng

**Utfordrende: TIDVIS** eksponering for skredterreng

**Komplekst: LANG** eksponering for skredterreng

Marker skredterreng, terrengfeller og kritiske områder i kartet – der dere må gjøre vurderinger.





Ønsker du å lære mer? [www.varsom.no/snoskredskolen/](http://www.varsom.no/snoskredskolen/)

**TIPS:** Vær en liten gruppe (2-4) for lettere å kommunisere, finne felles mål for turen, ta gode valg sammen og å holde øye med hverandre.

## TRINN 2: VURDER OMRÅDET VED TURSTART

---

### Er noe annerledes enn da dere planla?











Gruppe?	 	Terrengfeller?	 
Kommunikasjon?	 	Skredproblem?	 
Utstyr?	 	Vær?	 
Skredterreng?	 	Sikt?	 
Totalvurdering?	 		

- Gjennomfør gruppesjekk med sender/mottaker!
- Gjør kontinuerlige vurderinger av forhold og terreng!

## TRINN 3: VURDER ENKELTHENG - KRITISKE VALG

---

### Hvorfor er det trygt å krysse, gå opp eller kjøre ned dette henget?

Er det skredterreng?	 
Er skredproblemet til stede?	 
Kan du og gruppa håndtere dette?	 
Noe uventet?	 
Totalvurdering?	 

- Kommuniser godt i gruppa!
- Kjør en og en i skredterreng!
- Hold øye med hverandre!
- Stopp på trygge stoppesteder!

**TIPS:** Vær tilstede og følg med på gruppen, snøforholdene og været, til enhver tid.  
Er du usikker og har en dårlig magesfølelse - si ifra! Finn en ny rute eller snu!

## Ferdsel i skredterreng krever at du kan håndtere skredproblemene

Skredterreng = løснеområde ( $>30^\circ$ ) + utløpsområde ( $\approx 3 \times$  høyden av hengen)



**Vedvarende svakt lag**  
- flakskred

Unngå skredterreng.  
Ta høyde for fjernutløsning.  
Drønn er ofte et faretegn.  
Uforutsigbare forhold!



**Fokksnø**  
- flakskred

Unngå områder hvor vinden har lagt fra seg fokksnø, typisk bak rygger, i søkk og i renneformasjoner.



**Nysnø**  
- flakskred  
- løssnøskred

Unngå bratte heng under og etter snøfallet, til nysnøen har stabilisert seg.



**Våt snø**  
- flakskred  
- løssnøskred

Vær forsiktig ved regn eller rask temperaturstigning.  
Skredfaren kan variere mye i løpet av døgnet!



**Glideskred**  
- flakskred

Naturlig utløste og vanskelig å forutse.

### FAREGRADESKALAEN



4  
Stor



3  
Betydelig



2  
Moderat



1  
Liten

Faregrad 5 forekommer svært sjeldent.  
All ferdsel i skredterreng frarådes.

- Det er oftest den som blir tatt av skred som selv har utløst skredet.
- Sjansen for snøskred doubles for hver faregrad.
- De fleste ulykker skjer ved faregrad 2 og 3.

# Har du sett noen faretegn?

Registrer dine observasjoner  
på regObs så andre kan  
bli advart!

