



Har du sjekket snøskredvarselet?



Hva er skredproblem og ferdselsråd?



Har du og gruppen din valgt tur etter evne og forhold?



varsom.no

SKREDKORT - gjør turen tryggere



TRINN 1: PLANLEGG FØRTUREN

Velg tur og terreng ut fra:

- **Skredvarselet** - på varsom.no faregrad, skredproblem og mest utsatt høyde og himmelretning
- **Værmelding** - sikt, vind, nedbør og temp
- **Gruppe** - størrelse, utstyr, erfaring kunnskap og ferdigheter

Hvilke skredproblem finnes i planlagt turområde?



I hvilke himmelretninger og høyde over havet er skredproblem tilstede?



Planlegg turen på kartet – både oppstigning og nedkjøring.

Bruk ferdselsrådene i varselet og tilgjengelige guidebøker. Vurder alternative ruter.

Terrengklasser:

Enkelt: **BEGRENSET** eksponering for skredterreng

Utfordrende: **TIDVIS** eksponering for skredterreng

Komplekst: **LANG** eksponering for skredterreng

Marker skredterreng, terrengfeller og kritiske områder i kartet – der dere må gjøre vurderinger.

Ønsker du å lære mer? www.varsom.no/snoskredskolen/

TIPS: Vær en liten gruppe (2-4) for lettere å kommunisere, finne felles mål for turen, ta gode valg sammen og å holde øye med hverandre.

TRINN 2: VURDER OMRÅDET VED TURSTART

Er noe annerledes enn da dere planla?

Gruppe? Terrengfeller?
Kommunikasjon? Skredproblem?
Utstyr? Vær?
Skredterreng? Sikt?

Totalvurdering?

- Gjennomfør gruppesjekk med sender/mottaker!
- Gjør kontinuerlige vurderinger av forhold og terreng!

TRINN 3: VURDER ENKELTHENG - KRITISKE VALG

Hvorfor er det trygt å krysse, gå opp eller kjøre ned dette henget?

Er det skredterreng?
Er skredproblemet til stede?
Kan du og gruppa håndtere dette?
Noe uventet?

Totalvurdering?

- Kommuniser godt i gruppa!
- Kjør en og en i skredterreng!
- Hold øye med hverandre!
- Stopp på trygge stoppesteder!

TIPS: Vær tilstede og følg med på gruppen, snøforholdene og været, til enhver tid. Er du usikker og har en dårlig magefølelse - si ifra! Finn en ny rute eller snu!

Ferdsel i skredterreng krever at du kan håndtere skredproblemene

Skredterreng = løseområde (>30°) + utløpsområde (≈3x høyden av henget)

	Vedvarende svakt lag - flakskred	Unngå skredterreng. Ta høyde for fjernutløsning. Drønn er ofte et faretegn. Uforutsigbare forhold!	FAREGRADSKALAEN 4 Stor 3 Betydelig 2 Moderat 1 Liten Faregrad 5 forekommer svært sjeldent. All ferdsel i skredterreng frarådes.
	Fokksnø - flakskred	Unngå områder hvor vinden har lagt fra seg fokksnø, typisk bak rygger, i søkk og i renneformasjoner.	
	Nysnø - flakskred - løssnøskred	Unngå bratte heng under og etter snøfallet, til nysnøen har stabilisert seg.	
	Våt snø - flakskred - løssnøskred	Vær forsiktig ved regn eller rask temperaturstigning. Skredfaren kan variere mye i løpet av døgnet!	
	Glideskred - flakskred	Naturlig utløste og vanskelig å forutse.	

- Det er oftest den som blir tatt av skred som selv har utløst skredet.
- Sjansen for snøskred doubles for hver faregrad.
- De fleste ulykker skjer ved faregrad 2 og 3.

Har du sett noen faretegn?

Registrer dine observasjoner på regObs så andre kan bli advart!

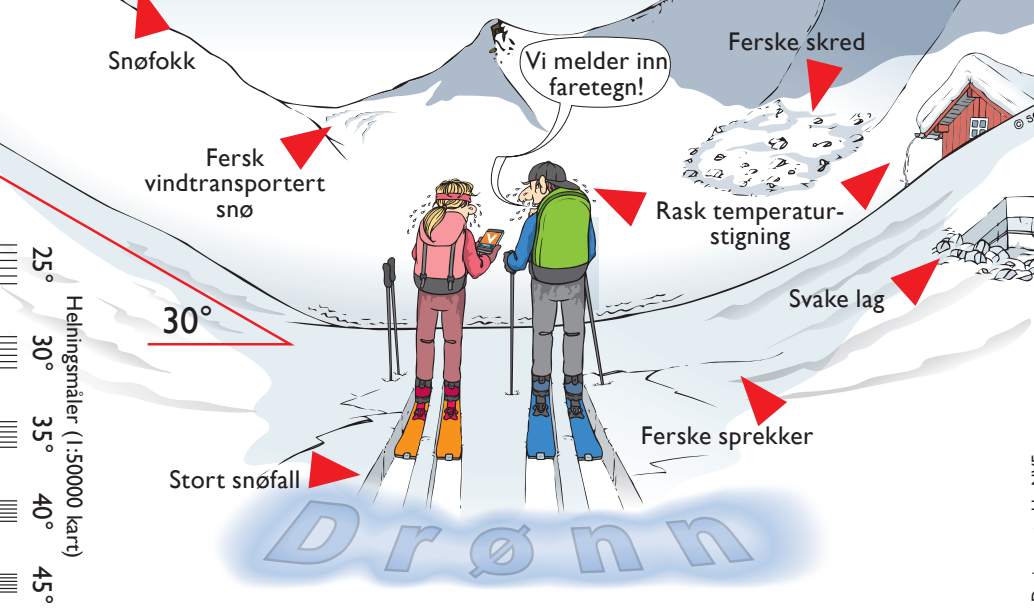


Foto: Birgit Katrine Russad/NVE