

Controlla il bollettino valanghe di oggi

Il bollettino giornaliero sulle valanghe si trova su Varsom durante tutta la stagione invernale. Utilizza il bollettino per programmare la tua escursione. Scarica la app Varsom da [App Store](#) e [Google Play](#) per vedere le previsioni, mappe e per la condividere osservazioni in tempo reale.



La neve ed il clima norvegese

Le condizioni meteo cambiano rapidamente

La neve è bianca come in qualsiasi altra parte del mondo, ma le condizioni possono essere diverse da quelle a cui sei abituato. Il tempo può cambiare improvvisamente e coglierti di sorpresa, riducendo la visibilità e la tua capacità di spostarti con sicurezza o la possibilità di raggiungere un luogo sicuro.

Presta attenzione ai problemi tipici e ai segnali precursori di eventuali valanghe nell'apposito bollettino. Ti potrebbero essere di aiuto per fare delle scelte più sicure. Se sei abituato a sciare nelle Alpi o sulle montagne dell'America settentrionale,

presta attenzione al fatto che in Norvegia il sole ha un effetto minore sulla neve, rispetto a quello a cui sei abituato.

Gli strati deboli persistenti e cornici rappresentano un pericolo

Il vento crea numerose cornici, principalmente localizzate sulle pendici esposte ad est, ai piedi di cime dalla forma arrotondata o piatta. La neve che viene spostata dal vento è una causa frequente di valanghe. Spesso si sottovaluta la velocità con cui questo problema peggiora.

Il vento forte può creare lastre dure di neve che possono nascondere i segnali di pericolo, impedendoti così di individuare gli strati deboli persistenti nel manto nevoso. Lunghi periodi con strati deboli nel manto nevoso sono comuni specialmente nelle regioni dell'entroterra e alle isole Svalbard.

Numerosi turisti vengono tratti in inganno dalla presenza persistente di strati deboli che creano condizioni di pericolo in primavera nelle aree costiere e nelle aree esposte a sud. Ricorda: se la neve è il problema, il terreno è la soluzione.

I sistemi di basse pressioni che si formano sulle regioni polari sono pericolosi

In Norvegia (58°-71°N) e alle isole Svalbard (76°-80°N) gli inverni sono lunghi e con una grande quantità di neve. I sistemi di bassa pressione colpiscono le regioni costiere con regolarità, rilasciando grandi quantità di neve e modificando il manto nevoso in modo improvviso. Le regioni dell'entroterra e le isole Svalbard presentano meno neve e lunghi periodi freddi e asciutti.

I sistemi di basse pressioni che si formano sulle regioni polari possono essere particolarmente pericolosi perché portano intense nevicate e un sistema complesso di venti. Il sole basso durante l'inverno viene compensato dalle lunghe giornate primaverili e estive piene di luce, con il sole di mezzanotte al di sopra del 66° nord.

Sii pronto ad aiutare te stesso

Chiama il [112](#) in caso di emergenza o se hai bisogno di soccorso. Ricorda che la copertura telefonica potrebbe non essere buona o addirittura assente, e i soccorsi potrebbero rivelarsi impossibili a causa delle cattive condizioni meteo. Assicurati di sapere come muoverti e sopravvivere in condizioni invernali severe e di conoscere i metodi e l'attrezzatura di soccorso in caso di valanga. Un bivacco e un kit di pronto soccorso sono altamente raccomandati.

[Nortind](#) fornisce guide qualificate: una scelta sicura durante la tua visita e forse il modo più intelligente per trovare la neve migliore.

Ti auguriamo una buona avventura in sicurezza!