

SKREDKORT - gjør turen tryggere



TRINN 1: PLANLEGG FØR TUREN

Velg tur og terrenget ut fra:

- **Skredvarselet** - på varsom.no faregrad, skredproblem og mest utsatt høyde og himmelretning
- **Værmelding** - sikt, vind, nedbør og temp
- **Gruppe** - størrelse, utstyr, erfaring, kunnskap og ferdigheter

Hvilke skredproblem finnes i planlagt turområde?



I hvilke himmelretninger og høyde over havet er skredproblem tilstede?



Planlegg turen på kartet – både oppstigning og nedkjøring.

Bruk ferdelsrådene i varselet og tilgjengelige guidebøker. Vurder alternative ruter.

Terrengklasser:

Enkelt: **BEGRENSET** eksponering for skredterrenge

Utfordrende: **TIDVIS** eksponering for skredterrenge

Komplekst: **LANG** eksponering for skredterrenge

Marker skredterrenge, terrengfeller og kritiske områder i kartet – der dere må gjøre vurderinger.

TIPS: Vær en liten gruppe (2-4) for lettere å kommunisere, finne felles mål for turen, ta gode valg sammen og å holde øye med hverandre.

Ønsker du å lære mer? www.varsom.no/snoskredskolen/

TRINN 2: VURDER OMråDET VED TURSTART

Er noe annerledes enn da dere planla?

Gruppe?



Kommunikasjon?



Utstyr?



Skredterreng?



Terregfeller?



Skredproblem?



Vær?



Sikt?



Totalvurdering?



- Gjennomfør gruppesejk med sender/mottaker!

- Gjør kontinuerlige vurderinger av forhold og terregn!

TRINN 3: VURDER ENKELTHENG - KRITISKE VALG

Hvorfor er det trygt å krysse, gå opp eller kjøre ned dette henget?

Er det skredterreng?



- Kommuniser godt i gruppa!

Er skredproblemet til stede?



- Kjør en og en i skredterreng!

Kan du og gruppa håndtere dette?



- Hold øye med hverandre!

Noe uventet?



- Stopp på trygge stoppesteder!

Totalvurdering?



TIPS: Vær tilstede og følg med på gruppen, snøforholdene og været, til enhver tid.

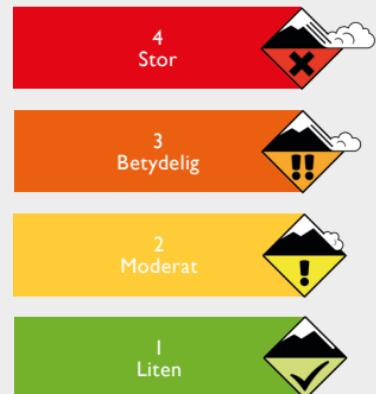
Er du usikker og har en dårlig magefølelse - si ifra! Finn en ny rute eller snu!

Ferdsel i skredterreng krever at du kan håndtere skredproblemene

Skredterreng = løsneområde ($>30^\circ$) + utløpsområde ($\approx 3x$ høyden av henget)

	Vedvarende svakt lag - flakskred	Unngå skredterring. Ta høyde for fjernutløsnings. Drønn er ofte et faretegn. Uforutsigbare forhold!
	Fokksnø - flakskred	Unngå områder hvor vinden har lagt fra seg fokksnø, typisk bak rygger, i søkk og i renneformasjoner.
	Nysnø - flakskred - løssnøskred	Unngå bratte heng under og etter snøfallet, til nysnøen har stabilisert seg.
	Våt snø - flakskred - løssnøskred	Vær forsiktig ved regn eller rask temperaturstigning. Skredfarene kan variere mye i løpet av døgnet!
	Glideskred - flakskred	Naturlig utløste og vanskelig å forutse.

FAREGRADSKALAEN



- Det er oftest den som blir tatt av skred som selv har utløst skredet.
- Sjansen for snøskred dobles for hver faregrad.
- De fleste ulykker skjer ved faregrad 2 og 3.



Har du sett noen faretegn?

Registrer dine observasjoner
på regObs så andre kan
bli advart!

